

これであなとも明大生！ 受験必勝法！～受験勉強編～



MEIJI UNIVERSITY STUDENTS PRESENTS

④このコラムは学生の目線で作成したものです。
明治大学の公式の見解ではありません。

◎赤本の使い方

- ★時間を計って解く
- ★参考書などは見ずに解く
- ★出来ない問題には印をつける

7
月・
8
月

- 志望校の赤本の2, 3年前の問題を1年分解く。
(筆者は3教科、5校分解きました)
- ・受験に必要な教科数が多い人は、出る問題を解かなくてもいいから見て、傾向と形式を知る！
(マークか記述か、どの分野が多く出ているかの比率など)
- ・最新の問題は受験期直前にとっておくとよい

9
月
12
月

- ・夏休み後は、基本的には自分がいつも使っている問題集を解いて苦手をさらに克服していく。
- ・一通り問題集が解き終わったら赤本を解いて、分野の順番がバラバラに出ても覚えてられるように特訓する！
- ・赤本を解いて分からなかったら、自分の参考書に戻って確認！

1
月・
2
月

- 本格的に解く時期！
出来なくてもへこむな！
- 点数には換算せずとにかく解きまくり、間違えた問題は本番で間違えないように覚えておこう！



英語

【単語・熟語】

- ・毎日の学校の行き帰りなど、毎日時間を作って覚える。
(行き帰りの時間がない人は、毎朝や毎晩それぞれ30分程時間を決めて！)
- ・1日に25個覚えて、1週間後に $25 \times 6 = 150$ 個をテストするなど1日のノルマと確認の日を自分で決めて取り組むとGood！
- ・1周目には間違えた箇所に印をつけておいて、2周目以降は間違えた箇所のみ繰り返す。
- ・何回間違えたかをわかるようにする！（★の数を増やしていくなど）

【文法】

- ・自分の持っている文法問題集で繰り返し解く(分からない問題は印をつけておく)
- ある程度分野ごとで分かるようになったら、過去問や、文法の分野がごちゃ混ぜになっているものを解き、分野説明がなくても解けるようにする(本番の形式に慣れる！)
- そこで分からなかった問題は、自分の持っている文法本に戻って確認！

【長文】

- ・1日に1, 2題は解くなどと自分で決めて毎日解く。
毎日の慣れが大切！
- ・分からない単語や熟語は、自分の持っている単語帳に戻って確認し、印をつける。
- ・単語帳に載っていなければ、ノートに書いておく。
(筆者は文庫本サイズの暗記用ノートを作り、分からない単語をその日本語と共に箇条書きで書き込んでいました)
- ・慣れてきたら時間を制限してやってみること！

【英作文・和文英訳】

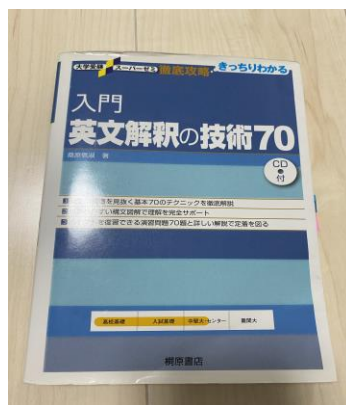
- ・英文の文法上の構造を決定してから、難しい日本語を簡単に言い換える
- ・聞かれている和文英訳には大体、重要表現が問われているのでそこを意識！
- ・解答を見たときに時制のミスや名詞のミスなど、自分の間違える傾向に気づくことで自分の足りない部分を知るチャンスに！

おすすめの問題集



↓写真2
・英語長文ナビ
標準編・発展編 (2016)
日栄社編集所 編著
日栄社

↑写真1
・英単語ターゲット1900
[5訂版]
宮川幸久・ターゲット編集部 編著 (2011)
旺文社
・英熟語ターゲット1000
[4訂版]
花本金吾 編著 (2012)
旺文社



↑写真3
・英語解釈の技術70
桑原信淑 著(2008)
桐原書店

英文のSVOCづけと、訳づけをしてみても！
(SVOCの解説付き)

↓写真4
・Vintage—英文法・語法—
篠田重晃・米山達郎 編著
(2014)
いづな書店



Q&A

Q1. 英語のどの分野に重点を置けばいいですか？

A1. 文法・英単語・長文の3分野とも大事だと思いますが、特に長文だと思います！長文には、単語・熟語・和訳・文法事項など大切なものが全て含まれているからです。また、どの大学・学科でも長文は必ずといっていいほど出題されます。

しかし、単語と文法を覚えただけで長文を読みましょ。ある程度覚えていないとチンプンカンプンで長文を読むことになり、意味がありません！

また、志望校に合わせて、リスニング・自由英作文なども加えて勉強しましょう！

Q2. 英単語が覚えられません。どうしたらいいですか？

A2. 単語帳ではなく自分で暗記用のノートをつくり繰り返し見ると、自分の書き方であり、単語帳ほどの量はないと思うので覚えやすいと思います。

また、友達同士でノルマを決めて問題を口頭で問題を出し合うのも効果的です！

Q3. 長文を読むのに時間がかかってしまいます。どうしたらいいですか？

A3. 分からない単語で突っかからないようにするために、まずは単語を覚えることに徹する。

次に、前文が読めると単語の意味が推測できるようになります！（いい意味か悪い意味かなどのニュアンス）

突っかからないようになったら、量をこなして慣れるのみです！

また、単語の意味が分かってても文章の意味がわからないときは、SVOCづけ（写真3がおすすめ）を練習して意識すると読めてきます！



国語



問題集の使い方

まずは問題を解いてみます。
そして答え合わせをし、間違えた箇所の解説を読みましょう。
根拠がはっきりとしないまま回答し、あっていた問題も解説を読み、考え方を理解することも大切です。
漢字は「一週間に〇ページ覚える」と分量を決め、覚えてなかった漢字を中心に3周程できると良いです。

明治の国語の特徴

- ・現代文は評論文が定番

明治の国語の現代文は、硬質な評論文が出題されるといわれています。特に法学部と政治経済学部はその傾向が顕著です。論旨がつかみにくい文章なので、キーワード・キーセンテンスだけでなく、対照表現・同意表現に着目するなど、緻密な読解力が求められます。

- ・古文は有名作品からの出題が中心

明治の国語の古文は有名作品からの出題が多いとされています。なので多くの題材に触れておくことで一度は目にしたことのある文章が本番で出題される可能性も高くなります。

- ・漢文

漢文は文学部の学部別入試で大問が設定されています。文章は比較的短めで読みやすく、設問も基本的なモノが多いです。学部別入試の法学部、商学部、国際日本学部では漢文の「独立問題は出題しない」となっています。

総括すると、明治の国語の特徴は、受験する学部や入試形式によって多少異なりますが基礎が出来ていれば解ける問題が多いです。



国語



苦手な部分の克服

古文が苦手→入試問題に使用される古文は現代文よりも一度読んだことのある文が出てくる確率が高いです。なので、一度読んだことのある文はもう一度でてきたときに完璧にこたえられるように、読み込みましょう。

現代文→とにかく多くの問題にふれることで考え方が見えてくると思います。

漢字→大学入試用の漢字の本を一冊やり切りましょう。

Q & A

Q 古文の文学問題（作者・作品名・書かれた時期など）は覚えた方が良いですか？

A 主要なものは覚えていた方が良いです。時期は〇〇時代の初期などのおおまかな時期を覚えていれば大丈夫です。

Q 漢文はどれくらい勉強をした方が良いですか？

A 自分が受けたい大学・学部の入試問題を確認し、漢文があった場合は勉強しましょう。

Q 国語の中でどれに重点を置くべきですか？

A 現代文はどこの大学でも国語の問題に必ず含まれます。その次に古文が多く出題されます。最後に漢文です。なので、現代文を重点的にやるのが好ましいと思います。しかし、現代文は得意だけど古文は苦手という方は古文を重点的に取り組むなど工夫すると良いと思います。



世界史

使っていた問題集とその使い方

・世界史B一問一答【完全版】2nd edition 出版社：ナガセ
→できなかった問題に印をつけて、出来なかった分野の教科書を読み込む

1日40ページ程度をひたすら読む 何周もする。

次の日に前日やったものを復習する。模試や過去問などでできなかった分野は3～5回繰り返す。

・センター試験への道 世界史 出版社：山川出版

→繰り返し解いて間違えるところをなくす。

間違えたところや、迷った部分は毎回教科書やノートを見直して、その前後の流れなども合わせて繰り返し確認する。

・私大・二次対策世界史B問題集一通史・テーマ史

出版社：山川出版

→通史、テーマ史どちらの問題形式で聞かれても答えられるように、どちらの問題もやる。

間違えたところや、迷った部分は毎回教科書やノートを見直して、その前後の流れなども合わせて繰り返し確認する。

・スピードマスター世界史問題集一世界史B 出版社：山川出版

→問題集自体は薄くて基礎的な内容が多いので、何度も繰り返し解いて全体の流れを頭に入れる。

1.2周目は全て、3周目以降は間違えたところだけ解きなおす。

2回正解した問題は次から解かず、ざっと目を通すだけにする。

・詳説世界史ノート一世界史B 出版社：山川出版社

→とにかく何周もする。間違えたところを何回も解き直し、関連する事項まで詳しく覚え直す。



世界史

苦手な部分の克服

単語だけ印象に残ってしまい流れを理解するのが苦手
→固有名詞よりもなぜそれが起こったのか、ということ覚えるように心がける。

東南アジア史、オスマン帝国、近現代史が苦手
→この分野を特に集中して勉強する。年表を作ったり、年号を覚えたりする。地図を見て場所も覚える。流れを大事にする。

明大生おすすめの世界史勉強方法



私は、友達と即答できるまで問題を交互に出し合って、繰り返し復習していました。声を出して覚えられるので間違いやすいところを印象付けて覚えられますし、問題を出す側も答える側もその都度勉強になります。論述をうまくまとめる練習になる、楽しく出来る、短時間でテンポよく覚えられる、などメリットが大変多いので本当におすすめです。

私は暗記がとにかく苦手だったので、教科書を読むときも問題を解くときも、全体の流れや年号をひたすらノートにまとめて覚えていました。ノートが溜まっていくと、これだけ勉強した！というモチベーションにもなりました。





日本史

2

問題集の使い方

日本史は問題を解くというよりは時代の流れを把握し、覚えることを重視していました。私は石川晶康さんの日本史B講義の実況中継という参考書を活用していました。この参考書は解説が分かりやすく、話し言葉で書かれているので実際に石川先生の講義を受けているかのように楽しく学ぶことができます。

一問一答集は、時代が終わるごとに繰り返し解き、瞬時に答えることができるようになるまで覚えました。

また、一度覚えたところは忘れないように、前のところも反復して解くと良いと思います。

ただし、一問一答集はその時代の流れを把握していない状態で解いても意味がないので、教科書などで出来事の繋がりを理解してから取り組みましょう。

明治の日本史の特徴

- ・近代史の割合が高い

明治大学の日本史は、古代～現代まで幅広く出題される学部がほとんどですが、その中でも、近現代史は重要視されることが多いといわれています。近現代史は、苦手としている受験生が多いので、差をつけるためにも、外交史や経済史を中心に、確実な知識をつけておきましょう。

- ・史料問題を課す学部が多い

教科書・史料集に載っているものは確実に目を通し、歴史的な背景を踏まえて覚えておきましょう。

- ・正誤問題

正文・誤文の選択問題では、詳細な知識や、歴史の横のつながりについて問われることがあります。歴史の横のつながりをおさえるためには、単語の丸暗記ではなく、時代背景を抑える必要があります。また、正誤問題を演習する際は、採点後に丁寧に復習をし、どこが正しくてどこが正しくなかったのか、しっかりとおさえておきましょう。



日本史

苦手な部分の克服

年号を覚えるのが苦手→語呂合わせを自分で考えて覚えると覚えやすい。自分で思いつかない場合はインターネットで、日本史 語呂合わせと検索するとたくさんでてくるので、そのなかからお気に入りの語呂合わせを選び、覚えるのも良い。

そもそも日本史が苦手→日本史の漫画を読むとストーリー性があって面白いので時代の流れがスムーズにつかめるかも?!

歴史上の人物の名前を覚えるのが苦手→歴史上の人物の名前は漢字が珍しい人も多いので、漢字もすべて紙に書きまくると覚えられることがある。

Q & A

Qすべての出来事の年号を覚えるべきですか？

A日本史の入学試験では出来事を年代順に並び替える問題があります。なので、時代の流れが変わるような主要な年号は覚えておく必要があります。しかし、教科書に載っている年号を全て覚える必要はなく、流れを覚えておけば年号が分からなくても並び替えの問題が解けることもあります。

Q日本史のおすすめの勉強方法はありますか？

A私は日本史の年号の語呂合わせや、将軍の順番をオリジナルで替え歌を作成し、友達に共有していました。替え歌や語呂合わせを自分で考えると、ただ読んで覚えるよりも、より思い出しやすくなると思うのでおすすめです。

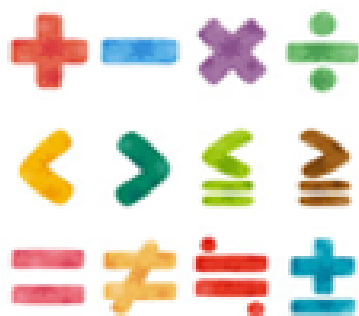
Q日本史の漫画って勉強になりますか？

A日本史の漫画だけで大学入試を乗り切るのは難しいと思いますが、流れをつかむ、日本史を親しみやすくするという点ではとても良い教材になると思います。



数学

Mathematics



明治の数学の特徴

明治の数学は学部によって異なりますが、マーク式と記述問題があります。

計算ミスをしないように一問一問正確に解き、応用問題よりも基本的な問題を解けるようにすることが大切です！

農学部では、もうひとつの理科の科目と一緒に解くことになるため、時間配分を気にする必要もあります！

大問によってテーマが異なるので広く勉強していくことが大切です！

問題集の使い方

1つか2つ問題集を利用し
I A II Bはできるだけ夏までに理解できないところを理解する
秋からは数IIIを中心に解く

わからなくても一度自分で考え、わからなかったら、答えを見て回答を見て理解をする。比較的すぐに答えを見たときは必ず解きなおす。(できれば翌日)

筆者は数学IIIがとても苦手だったため数IIIは教科書の問題を中心に解いていました。

それから、I A II Bの理解も足りていなかったため、秋も青チャートを使って解いていました。

苦手な部分の克服

微積は公式を書きだし、その上で問題を繰り返し解くことを意識しました。

何回か解くことで、どの公式を使えばよいかのかわかってくるので、数学は繰り返し解くことが大切です！

他の教科でも言われることですが、一つ問題集を決めそれを何回も解きなすといいと思います。



新課程チャート式基礎からの数学 ⅠA・ⅡB・Ⅲ

チャート研究所 編著
数研出版(2016)

※この写真は数学Ⅲのみです。

Q&A

Q.1 ⅠAⅡBとⅢはどのようなバランスで取り組みましたか？

A.1 ⅠAⅡBをできるだけ夏休みまでに理解できない部分をなくすよう数学Ⅲよりも多き時間をかけて勉強していました。秋からは少しⅠAⅡBにかける時間を減らしました。

Q.2 参考書は何を使いましたか？

A.2
大学への数学 東京出版
青チャートⅠA・ⅡB・Ⅲ 数研出版
Focus Gold(フォーカスゴールド)4th Edition 数学Ⅰ+A、数学Ⅱ+B、数学Ⅲ 啓林館
教科書 数研出版
など



大学への数学
1対1対応の演習
数学Ⅰ・数学Ⅱ・数学A・数学B/新訂版
東京出版(2003)

化学

Chemistry



明治の化学の特徴

問題は、理論・無機・有機がバランスよく出題されているようです。

文章量が多くなっているため、早く正確に解けるようになることが大事です！

難易度は教科書の基本的な問題が中心といわれています。

そのため、教科書や問題集の基本・標準問題を中心に取り組みましょう！

問題集の使い方

1 週目

基本問題を中心に解く。応用問題が難しいときは飛ばす。

間違えたところに印を付け、答えを確認し、理解をする。とくに無機分野では資料集の確認をしました。

2 週目

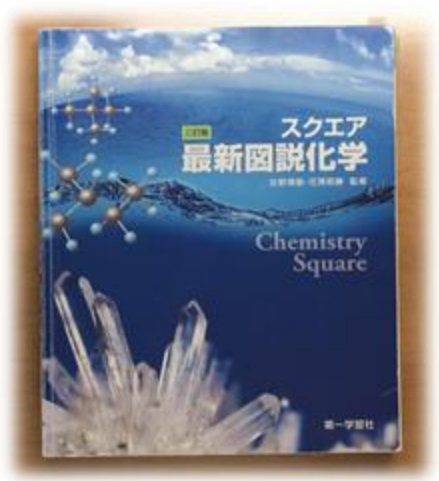
できたところも含め解きなおす。

また、間違えたところに印を付ける。

3 週目

1・2 週目で間違えた問題を解きなおす。基本的な問題は徹底的にできるまで取り組み、できた問題でも飽きた時などに解きなおしたりしていました。

それから、模試で間違えた問題の類題を解き直しました。



三訂版スクエア最新図説化学
佐野博敏・花房昭静 監修
第一学習社 (2010)

集中力が途切れた時などに、わかりにくいところや苦手な分野などをこの資料集で確認していました。

苦手な部分の克服

苦手な分野に該当する部分の問題集を繰り返し解く。

分からないところは教科書に戻って読み直し、資料集の対応する部分を確認する。

何度やってもできない分野は教科書を読みなおした後、教科書の問題も解く。(勉強に飽きたときは時々教科書を読んでいました)

基本問題を理解できるようになるまで解き、資料集をみて視覚的に覚えました。

Q&A

Q.1理論、無機、有機どの分野を重点的にやりましたか(バランス)?

A.1計算問題が多い理論分野を問題集を使い、いちばん重点的に取り組みました。

Q.2無機はどうやって覚えますか?

A.2勉強に飽きた時などに資料集をみて、色覚的に色などを覚えました。

Q.3理論分野が全然できません

A.3出来なかった所に対応する教科書の部分や問題集の解説などを読み直し、きちんと理解ができるまで読みました。どうしてもわからないときは先生に質問していました。また解き直すことを繰り返してました。



ニューグローバル化学 東京書籍(2013)

学校で使用していた問題集を中心に勉強していました。

物理

Physics

フレミング



アインシュタイン

オーム



明治の物理の特徴

あらゆる分野から出題されますが、「力学的エネルギーの保存」「円運動」「単振動」などが頻出のテーマとされています。また、基礎から標準レベルの問題が出題されているようです。

問題集の使い方

まずは何も見ないで解く。
間違えた部分は印を付けておき、後日解きなおす。
考え込んでも自力でできなかった問題は回答を見て納得をする(理解をする)。

次の日に前日やったものを(できなかった問題を中心に)復習する。模試や過去問などでできなかった分野は3~5回繰り返す。

1.2周目は全ての問題、3周目以降は間違えたところだけ解きなおす。2回正解した問題は次から解かず、ざっと目を通す。

【具体的な問題集の使い方の例】

セミナー物理基礎+物理：基本問題の部分のみを3周

良問の風：全部を2周以上(間違えたところは3回以上解くなど)



セミナー物理基礎+物理
第一学習社(2018)

苦手な部分の克服



苦手な部分は基本問題を重点的に取り組みました。

それから、できるだけ多くの問題に触れることが大事であると思うため、苦手だと思ふ分野を中心に問題を解くと解決すると思います。

暗記の教科ではないため、間違えたときにただ答えを見るだけではなく、解き方の筋道の理解をするように心がけると理解が深まります。また、分からないところをあやふやなままにしないことが大切です。

物理のエッセンス四訂版
力学・波動、熱・電磁気・原子
株式会社 河合出版(2015年)

Q & A

Q.1力学、波、熱、電磁気、原子どの分野を重点的にやりますか？

A.1力学と電磁気を重点的にやりました。原子は後回しでも大丈夫ではないかと思ひます！

Q.2問題が変わると解けません

A.2ただ、公式を覚えるだけでなく意味を理解するように意識して覚えると次第に解けるようになるのではないかと思ひます。

Q.3参考書は何を使っていましたか？

A.3

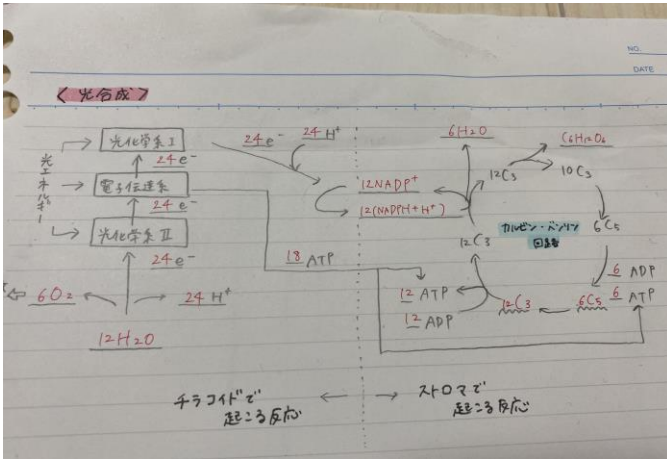
物理のエッセンス 株式会社 河合出版
良問の風 株式会社 河合出版
セミナー物理基礎+物理 第一学習社
宇宙一わかりやすい高校物理 学研プラス
リードα物理基礎・物理 数研出版

など



生物

Biology



←写真1

このように、何も見ずに図と単語を書けるようにしていました！



明治の生物の特徴

・生物基礎と生物の全分野からまんべんなく出題されます。

・問題数が多く文章が長いので、短時間で重要な部分のみを読み取る力が必要です！
(時間を計って過去問に取り組むべし)

・実験考察問題や計算問題も出るので、ここで時間をとられないように気をつけよう！

・知識にどれだけ穴がないか、暗記が正確かが最重要！！！！

問題集の使い方

★1周目

まず、授業で習ったor自分で覚えた分野を解いてみる。

問題集の1ページ目から解かずに、自分の習ったところからでOK
解き終わった後、授業のノートや自分の分かりやすいと思う図説、教科書で確認し、答えを見ながら答え合わせをする。

覚えていなかった問題に印&参考にした図説や教科書のページ数を書き込む！

★2周目

印をつけた問題が多い分野、自分が弱いと思う分野をもう一度解いて覚える。ここでも解けなかった問題は、まず解答を1周目と同様に確認し
(ページ数を書いておいたので確認便利！)何も見ずに一連の流れを白紙(ノート)に書けるようにするまで覚える！

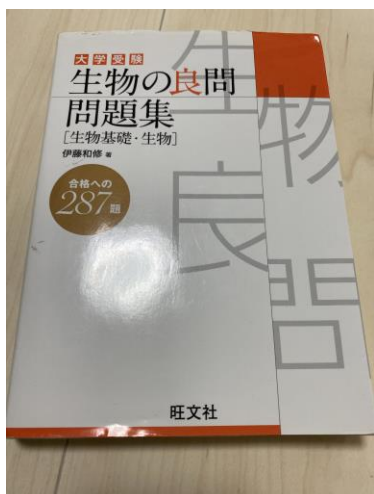
(例：光合成における水素イオンの入出の場面や数が分からなかったら、何も見ずに上部の写真1のように書けるようにする！)

(この自分で書いたノートはとっておこう！)

★3周目

分野ばらばらに繰り返し解いて、忘れていた分野があればまた白紙に書けるようにする！

(2周目に何も見ずに書いたページを見て答え合わせすると、自分の字、自分の書き方なので覚えやすい！)

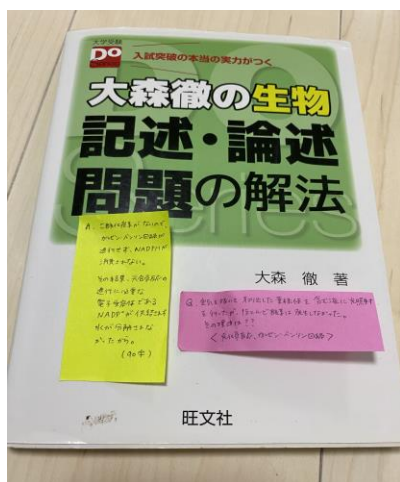


↑写真1
・大学受験 生物の良問問題集
伊藤和修 著(2016)
旺文社

繰り返し解けば間違いなし！

↓写真2
・大森徹の生物
記述・論述問題の解法
大森徹 著(2016)
旺文社

答えを言えるようになろう！



苦手な部分の克服

- ★毎回同じ図説や教科書を見て、視覚的に覚えよう！
- ★問題集は1冊を極める + 不足分は補足するのがよい！
- ★わからない問題に時間をかけすぎないようにしよう！
- ★人の名前や時代の名前などは、関連するキーワードとセットにして覚えよう！
(覚えやすいように語呂をつくってもOK！)
- ★記述問題が書けないときは、まず基本を暗記しちゃおう (筆者は写真2の答えを問題とともに言えるようにしてました)

Q & A

Q1. 数学や英語に時間がかかるので、生物の勉強に時間を費やせません。どうしたらいいですか？

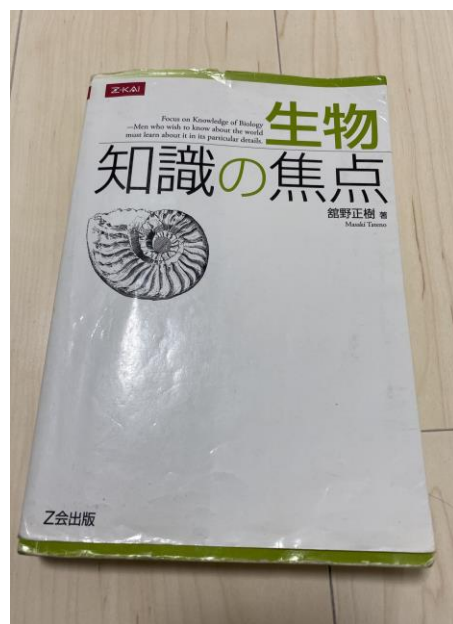
A1. 明治の生物は選択式で簡単と思いきや、全ての分野、細かな単語まで覚えなくてはならないので、問題集をひたすら解いてなんとなく覚えるよりもアウトプットに時間を割く方が時短になり、有効的だと思います！
生物は数学よりも暗記すれば差がつく教科だと思うので、数学と同じくらい勉強することをおすすめします！ (英語を優先してください、！)

Q2. 考察問題が解けません。どうしたらいいですか？

A2. たくさん解いて長文やグラフ、表の読み取りに慣れることが大切です。読み飛ばさずに状況を理解しましょう！ (問題の端の方に自分でわかりやすく図にまとめてもOK)
特に遺伝の分野は暗記量も多くややこしいので、基本の理解と暗記が大切です！

Q3. どの分野を重点的にやりましたか？

自分が理解が難しい分野 (遺伝) や、暗記が多いと思う分野 (光合成、呼吸、進化・分類、生殖・発生) を重点的にやりました。



↑写真3
・生物 知識の焦点
館野正樹 著(2013)
Z会

図つきでわかりやすく、教科書の内容が大学入試レベルまでになったもの。図説と教科書の2冊を持ち歩かず、これ1冊のみ持ち歩いていました！