

# 前橋育英 進路通信



## 「挑戦」と「継続」

前橋育英高等学校進路指導部  
2020年8月27日 第2号

### 夏休みを終えて

短い夏休みが終わりました。様々な制限がある中で、普段とは違う夏休みになったと思います。そうした状況だからこそ、一つ一つの行動に対して、自分自身でしっかりと考えることができたのではないのでしょうか。

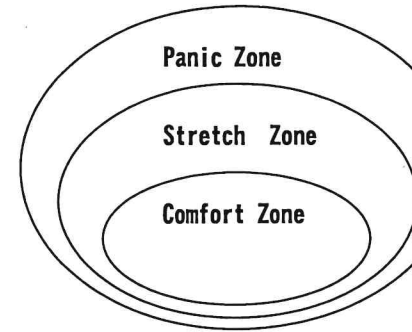
さて、夏休みの学習ですが、計画通りに進めることはできましたか。計画通りに進められた人は自分に自信を持ちましょう。そして、現状に満足することなく、さらにできることはなかったかを考えてみてください。「完璧にできた」という満足感だけでは成長の妨げになってしまいます。常にもう一つ上の段階を目指す“Growth Mindset”（成長思考）を持ちましょう。一方、うまくいかなかった人は「なぜできなかったか」という疑問を持ってください。事前の計画が不十分だった、時間が足りなかった、やる気が出なかった、など理由は様々だと思います。失敗することは決して悪いことではありません。「失敗は成功のもと」、あまりに当たり前の言葉ですが、それは失敗に対する反省があってこそそのものです。しっかりとこの夏を振り返りましょう。

2年生は2学期が希望進路を決定していく上で重要な時期になります。文理選択・科目選択をし、進路の方向性を決めていかなければなりません。学部名・学科名では学習内容がはっきりとしない大学も多くあります。進路探究・学問探究を各自でしっかりと進めて、12月に実施される三者面談では第1志望校・志望理由をはっきりと言えるように準備しておきましょう。

### さらなる成長のために

「成長」のためにどうしたら良いかに関する考え方には様々なものがあります。今回はミシガン大学教授ノエル・ティシーによって提唱された考え方を紹介したいと思います。

人は学習やビジネスに関わる際、下の3つのゾーンのどこかにいると言われていています。一番内側の「コンフォートゾーン」では、自分の学習スタイルが確立していて、心地よく学習を進めることができます。しかし、居心地の良い環境に身を置くことは、人の成長を望むことができないので、「コンフォートゾーン」は「学び」が少ないゾーンと言われます。みなさんに目指してほしいのは「ストレッチゾーン」＝「ラーニングゾーン」です。心地良い環境から抜け出し、現時点での自分ではできないことやスタイルの変更を余儀なくされるゾーンに移ることに躊躇してしまう人もいるかもしれません。しかし、この「ラーニングゾーン」に飛び込み、挑戦を続けることが、自身の成長につながり、「コンフォートゾーン」の拡大になります。外側の「パニックゾーン」ですが、その名の通り、自分が何をしているのか、周りで何が起きているのかがわからなくなり、精神的な混乱状態になりかねない危険なゾーンです。失敗を恐れる必要はありません。「コンフォートゾーン」から「ラーニングゾーン」へ。自らの成長のために積極的な挑戦を続けましょう。



#### Comfort Zone

(快適空間) 未知のものに遭遇することもなく挑戦もしない。学習者の成長が期待できない空間。

#### Stretch Zone

(背伸び空間) 失敗する可能性のある挑戦があるが、「学び」「成長」が生まれる空間。別名 Growth Zone, Learning Zone

#### Panic Zone

(混乱空間) あまりに難度の高い挑戦があり、冷静さを失い、「学び」が生まれない空間。

### 志望校決定に向けて

志望校決定において重要なことは、自分自身の将来の目標と各進路先が示す3つのポリシーが合致することです。3つのポリシーとは「アドミッションポリシー（入学者受け入れ方針）」「カリキュラムポリシー（教育課程編成・実施方針）」「ディプロマポリシー（学位授与方針）」です。これは文部科学省が掲げる高大接続改革の大きなテーマの一つです。高校生はアドミッションポリシーにばかり目を向けてしまいがちですが、すべてはディプロマポリシーに基づいているのです。各進路先の教育理念に基づき、育成したい人物像がそこに示されています。自分の将来像とマッチングするかどうか是非確認してみてください。

また、最近では文系学部・理系学部に加えて、文理融合型の学部も増えています。3つのポリシー・学問内容・受験科目・卒業後の進路・卒業までにかかる費用など多くの観点から志望校選択を考えてください。学力レベルも当然重要な要素ですが、本気で希望しているのであれば、学力レベルを向上させることは可能です。本気で叶えたい目標を持ちましょう。

### 本校2年生の今後の日程

8月29日(土)	土曜特別講義開始
9月7日(月)	進路の日② *中止
9月30日(水)~10月2日(金)	2学期中間試験
10月30日(金)、31日(土)	ベネッセ総合学力テスト
11月19日(木)	進路の日③進路ガイダンス *中止
12月1日(火)~4日(金)	2学期期末試験

\*模範試験等については変更・追加の可能性があります。